



# Art, educació i benestar

COMPARTIM ART,  
INSPIREM EDUCACIÓ  
I TREBALLEM EL BENESTAR

# La jornada

**En un món on el benestar esdevé un eix central per millorar la qualitat de vida de les persones, aquesta jornada vol ser un espai de trobada entre persones investigadores, docents i estudiantat per explorar la interrelació entre l'art, l'educació i el benestar.**

**No es tracta només d'analitzar l'impacte de l'art dins de l'aula, sinó de comprendre com l'escola, com a promotora de coneixement i salut, i des d'una perspectiva social, pot esdevenir un espai clau pel benestar de les persones des de la infància fins a l'edat adulta.**

**Aquesta jornada es presenta com un espai de diàleg, aprenentatge i col·laboració, on la recerca i la pràctica educativa convergeixen per oferir noves mirades sobre el benestar en l'àmbit de l'ensenyament i la salut.**

## Data

Dilluns 28 d'abril de 2025

## Horari

9:30h a 17:30h

## Lloc

Sala revistes de la Biblioteca d'Humanitats de la UAB

## Organitza

CORE Educació i ocupabilitat, CORE Salut Mental, Facultat Psicologia UAB, Xarxa TECSAM, Escoles FEDAC i Epi4health

## Amb el suport de

Departament d'Educació i Formació Professional i Departament de Recerca i Universitats de la Generalitat de Catalunya

# Objectius

- **Per a l'estudiantat de la Universitat Autònoma de Barcelona:**
  - Prendre consciència de com els aprenentatges a l'aula es traslladen a la pràctica.
  - Descobrir aplicacions professionals relacionades amb la intersecció entre art, educació i benestar.
- **Per a professionals de l'educació:**
  - Oferir eines i perspectives sobre els beneficis de l'art en l'educació.
  - Donar a conèixer iniciatives actuals que integren art i benestar en l'àmbit educatiu.
- **Per a la resta de participants:**
  - Generar sinergies i connexions entre universitat, escoles, instituts i món de la recerca.
  - Aprofundir en el paper de l'entorn escolar i sanitari en la prevenció de problemes de salut mental, des de la promoció de la salut.

Programa



## 9:30h

Obertura institucional de la Jornada i presentació Fira d'experiències

## 10:00–11:00h

Microxerrades:  
Eix Salut – Benestar

Les microxerrades exploraran com les arts, la música, la literatura, el ioga o el cant coral, poden contribuir a la salut mental i emocional, funcionant com eines terapèutiques i de promoció del benestar.

**Modera:** Iris Mauricio

**Ponència principal:** Guillem d'Efak, Coordinador de l'estratègia d'Arts en Salut a l'Institut Català de Salut.

- Dia de la música. David Urgelés, FEDAC Lleida
- Programa d'educació emocional. Montse Bartoli. Agència Salut Pública de Barcelona.
- Projecte IogArt. Laura Sotoca, FEDAC Manresa Fundació Vicky Bernavet.

## 11:00–11:30h

Pausa café amb proposta artística FEDAC Pineda

## 11.30–12.30h

Microxerrades:  
Eix Metodologia educativa i avaluació d'impacte

Les microxerrades exploraran com les metodologies artístiques en l'educació poden afavorir el desenvolupament personal i emocional de l'alumnat. També es destacarà la importància d'avaluar-ne l'impacte a llarg termini, amb experts que analitzen la implementació i resultats de programes que combinen art i benestar.

**Modera:** Laura Palou

**Ponència principal:** INTERSTICE. Anna Ciraso. Departament de pedagogia aplicada. UAB

- EscolArt. Sara Fernández, FEDAC Santa Coloma.
- Sortides professionals de secundària a través de l'art. Ramon Cladellas. Departament psicologia bàsica, evolutiva i de l'educació. UAB. Grup de recerca en estrès i salut.
- Museus com a refugi. Mariana Dornelles, Fundació Carulla.
- L'art d'educar. Marco Fragoso. Escola Pública Camins.

## 12:30–13:00h

DiariaMent, proposta artística de Tràfec teatre en col.laboració amb Fundació Horitzó

# 13:00–14:00h

## Pausa dinar

# 14:00–15:00h

## Microxerrades: Eix Inclusió

Les microxerrades abordaran com l'art pot fomentar la inclusió social en l'àmbit educatiu i comunitari. Es reflexiona sobre el seu paper en la creació d'identitat i cohesió social, especialment en col·lectius en risc d'exclusió. També s'analitzen projectes que utilitzen l'art per garantir l'accés a la cultura i promoure la igualtat, reforçant el seu rol com a eina d'inclusió i apoderament comunitari.

**Modera:** Sonia Sanchez

**Ponència principal:** Josep Maria Sanahuja i Mar Moron. Centre d'estudis i recerca per una societat inclusiva.

- Arrelàrium. Ariadna Jordà, FEDAC Pont Major.
- Setmana artística inclusiva de Cultura en viu UAB. David Sirvent. Responsable de Cultura en viu. UAB
- Inclusió de la primera persona en el projecte Altrefestival. Martina Cumova. Altrefestival
- Art en primera persona com a eina sociolaboral. Vicenç Zumajo, Fundació Horitzó.
- Projecte Meraki. David Guerrero. Escola Ponent de Granollers.

# 15:00–16:00h

## Microxerrades: Eix Interseccionalitat

Aquest eix analitza com les arts poden qüestionar i transformar dinàmiques de poder i identitat

des d'una perspectiva interseccional. Es destaca la importància d'adoptar metodologies no adultocèntriques i de reconèixer les múltiples identitats i formes de discriminació en els processos creatius i educatius.

**Modera:** Laura Palou

**Ponència principal:** Interseccionalitat i metodologia no adultocèntrica. Joana Genevieve. Departament de Didàctica de la Expressió Musical, Plàstica i Corporal. UAB

- Més enllà del Cànon: obrint portes i finestres. Gabriel Lemkow, UManresa
- Torrents d'Art: Impulsant les arts en salut mental a Catalunya – Francesc Garreta, Cap de captació de fons i projectes del Parc Sanitari Sant Joan de Déu
- Diàlegs entre Frida Kahlo i Diego Rivera, proposta teatral. Núria Vilanova FEDAC Sant Feliu
- Fotografia Narrativa com a eina docent. Juan Leyva. Departament d'infermeria UAB. Grup de recerca infermera en vulnerabilitats i salut.

# 16:00–17:30h

## Taula rodona

**Modera:** Marta Artigas

- Maria Paczkowski. Especialista de l'Àmbit Artístic d'educació secundària. Departament d'Educació, Generalitat de Catalunya –
- Roser Servera. Subdirecció general de benestar – Departament Educació. Generalitat de Catalunya.
- Albert Espelt. Vicedegà d'alumnat, Facultat psicologia UAB i membre del grup de recerca Epi4Health (Research Group in Epidemiology and Public Health in the Digital Health context)
- Pau Llonch. Músic i activista. Impulsor de la cooperativa educativa Versembrant SCCL.
- Carles Guerra. Membre de l'Ateneu Tosquelles-CPB i professor associat Universitat Pompeu Fabra.

## Conclusions i tancament jornada

**UAB**  
Universitat Autònoma  
de Barcelona

**Psicologia**  
**UAB** Universitat Autònoma  
de Barcelona



**Amb el suport de**

